

12.-16. AUGUST 2026 BEI BASEL

# SISTER X HORSES

## GATHERING

Sichere dir jetzt deinen Platz beim Sister x Horses Gathering im Elsass und werde Teil von Momenten, die bleiben.

---

[libertywithhorses.de](http://libertywithhorses.de)



SISTER X HORSES

# OUR VISION

Unsere Vision ist es, einen Raum zu öffnen, der trägt. Einen Ort des Zusammenkommens, an dem Inspiration fließt, Geschichten gehört werden und jede Person so sein darf, wie sie ist.

Wir ermutigen einander und erinnern uns gemeinsam an unsere innere Kraft.

Im Sister x Horses Gathering teilen wir nicht nur Breathwork, Yoga und Sessions mit den Pferden, sondern auch unsere Wege, Zweifel und Wendepunkte. Wir erzählen von Mut, vom Losgehen und davon, wie wir gelernt haben, unserer eigenen Stimme zu vertrauen.

Diese Tage sind eine Einladung, innezuhalten, Verbindung zu spüren und das wiederzuentdecken, was längst in uns lebt.

[libertywithhorses.de](http://libertywithhorses.de)

2026

GATHERING



# OUR STORY



Das Sister x Horses Retreat ist eine ganzheitliche Auszeit inmitten der Natur - getragen von der tiefen Verbindung zu den Pferden. Über fünf aufeinander aufbauende Tage entsteht ein Raum, der dich sanft zurück zu dir selbst, zu deiner Essenz und zur natürlichen Verbundenheit mit allem Lebendigen führt. Yoga, Breathwork, Körperarbeit, nährende vegane Küche und intensive Zeit mit den Pferden begleiten diesen Prozess. Im Mittelpunkt stehen Begegnung, Verbindung und das besondere Feld, das entsteht, wenn Frauen zusammenkommen. Aus diesen Momenten wachsen nicht nur innere Erfahrungen, sondern auch gemeinsame kreative Erinnerungen, festgehalten in achtsamen Fotos, die dich über das Retreat hinaus begleiten.

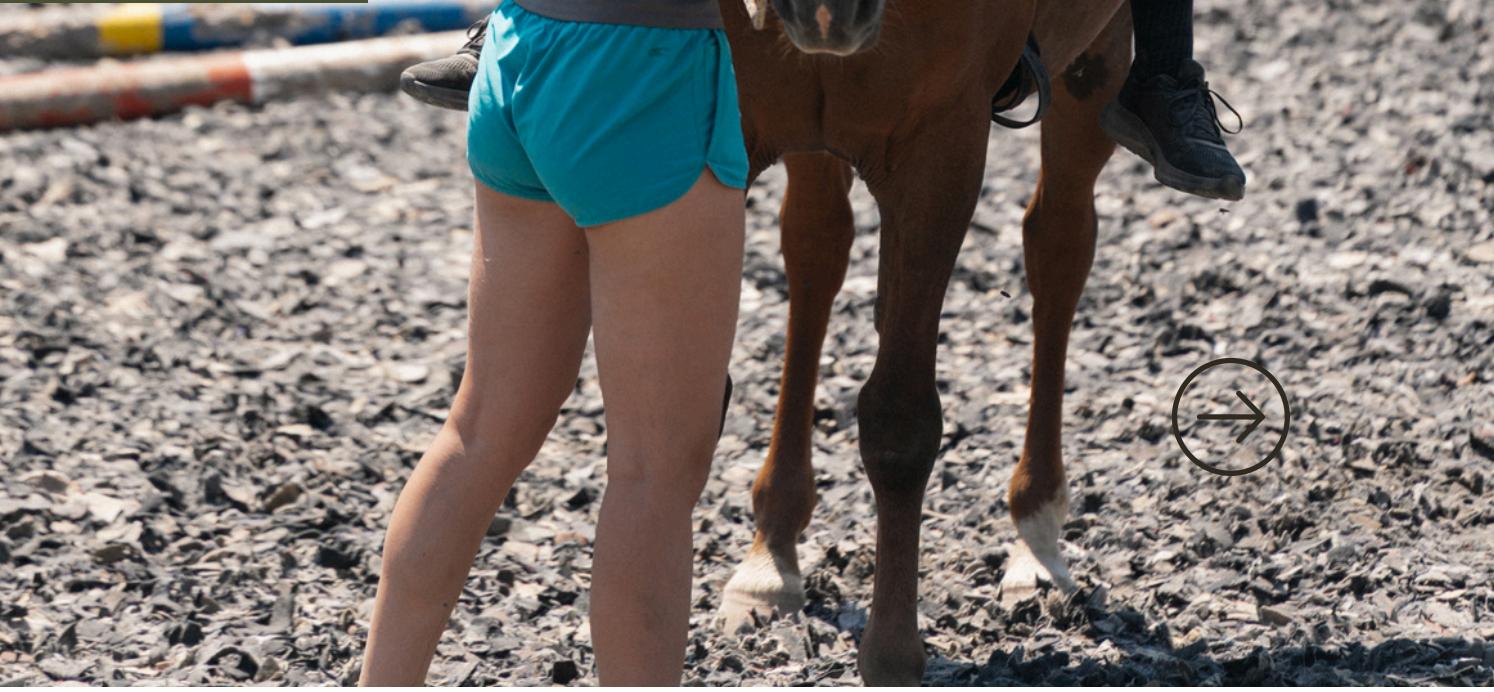
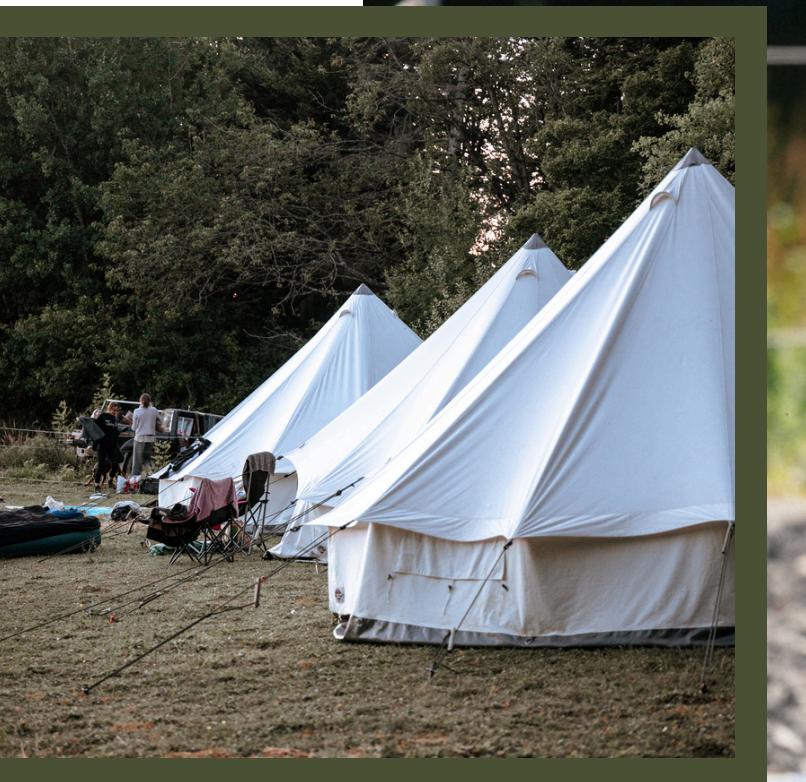
# MINIMALISTISCH & SIMPEL

Dieses Retreat richtet sich an Menschen, die sich auf eine einfache, naturnahe Erfahrung einlassen möchten. An jene, die keinen äußeren Luxus suchen, sondern eine bewusste Auszeit fernab von Empfang, Lärm und Alltagsdichte.

Im Mittelpunkt steht die Rückkehr zur Einfachheit und zur Verbindung mit der Natur – bewusst reduziert, authentisch und getragen von dem Wunsch, das Wesentliche wieder spürbar werden zu lassen.

Die Übernachtung erfolgt in liebevoll gestalteten Tipis, begleitet von einer Komposttoilette und Außenduschen inmitten der Natur. Bei Bedarf steht zudem eine Wohnung mit sanitären Anlagen in unmittelbarer Nähe zur Verfügung.

[libertywithhorses.de](http://libertywithhorses.de)



## SISTER X HORSES



# DIE LOCATION

Lia Wälti und ihre Familie bewirtschaften den familiengeführten **Hof Al Nour** auf 15 Hektar Land. Der Ort ist geprägt von einem achtsamen Leben im Einklang mit der Natur, in dem die Bedürfnisse aller Lebewesen im Mittelpunkt stehen.

Mit großer Hingabe haben hier zahlreiche gerettete Pferde, die zuvor oft ohne Perspektive waren, ein neues Zuhause gefunden. Eingebettet in die kraftvolle Landschaft des Elsass lädt Al Nour dazu ein, zur Ruhe zu kommen, Verbundenheit zu spüren und den Blick nach innen zu richten.

Standort ist: FR Kiffis 68480 nicht weit von Basel

# DAS TEAM

**Anna** und **Luka** bringen langjährige Erfahrung und eine klare, achtsame Arbeitsweise in das Retreat ein. Luka unterrichtet seit über neun Jahren Yoga – international sowie online.

Anna ist Fotografin und bietet in Regensburg Frauenkreise und Breathwork-Sessions an, mit einem besonderen Fokus auf achtsame Begleitung und Unterstützung von Frauen.

**Lia** ist auf dem Hof Al Nour aufgewachsen und leitet heute die Teencamps sowie den wöchentlichen Unterricht.

Zudem ist sie für das Management des Hofes und die Betreuung der Rehabilitationspferde verantwortlich.

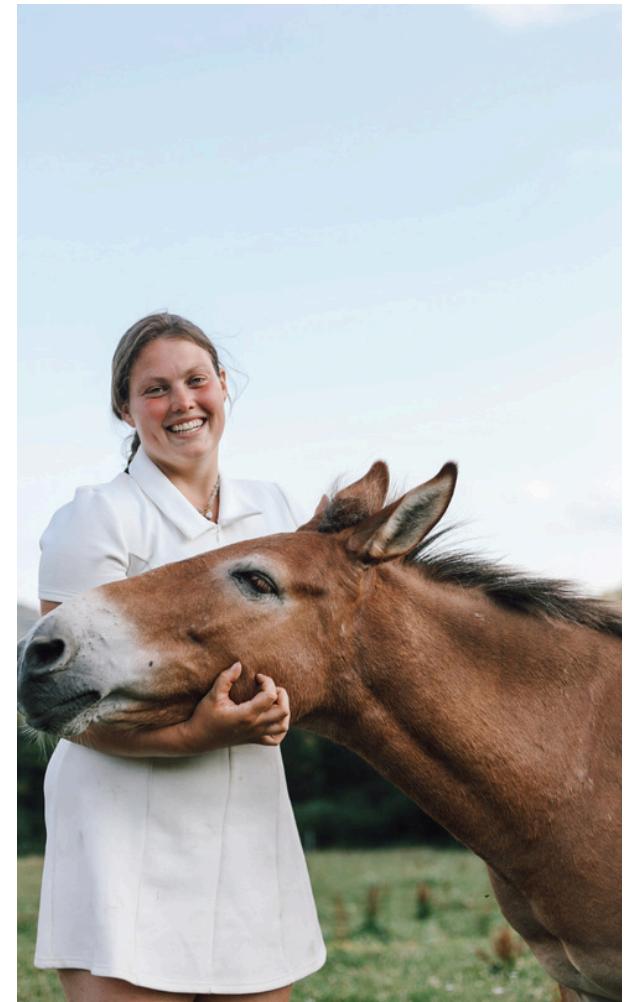
**Valeska** ist Physiotherapeutin und selbstständige Pferdetrainerin mit dem Schwerpunkt auf der Ausbildung junger Pferde und klassischer Reitkunst. Retreats und Seminare begleiten sie seit ihrer Kindheit und prägen ihre Arbeit bis heute.



VALESKA



ANNA & LUKA



LIA





# PROGRAMM:



Das Programm begleitet dich sanft durch jeden Tag. Tägliche Yogaeinheiten öffnen den Körper, während die Zeit mit den Pferden – in freier Natur oder in achtsamen Einheiten auf dem Platz – eine tiefen Verbindung und Präsenz entstehen lässt.

In verschiedenen Workshops teilen wir unseren Weg, unsere Erfahrungen und das, was uns getragen hat, unseren eigenen Erfolg zu gestalten. Kreative Abende laden dazu ein, dich auszudrücken und sichtbar zu werden – einmal im gemeinsamen Gruppenshooting, ein anderes Mal mit dem Fokus ganz bei dir selbst.

Der Ablauf ist bewusst leicht gehalten: getragen, fließend und zugleich offen genug, um dir Raum für Rückzug, Stille und Erholung zu schenken.

SISTER X HORSES

# WAS IST INKLUSIVE?



Die Unterkunft, veganes Essen und all die Workshops an denen du teilnimmst.

2 Foto Sessions mit Bildern die dir in Hoch Auflösung zur Verfügung stehen. (Ein Gruppenshooting und ein Einzelshooting)

Sowie auch der Sammel Transfer von Basel bad bf zum Hof.



SISTER X HORSES



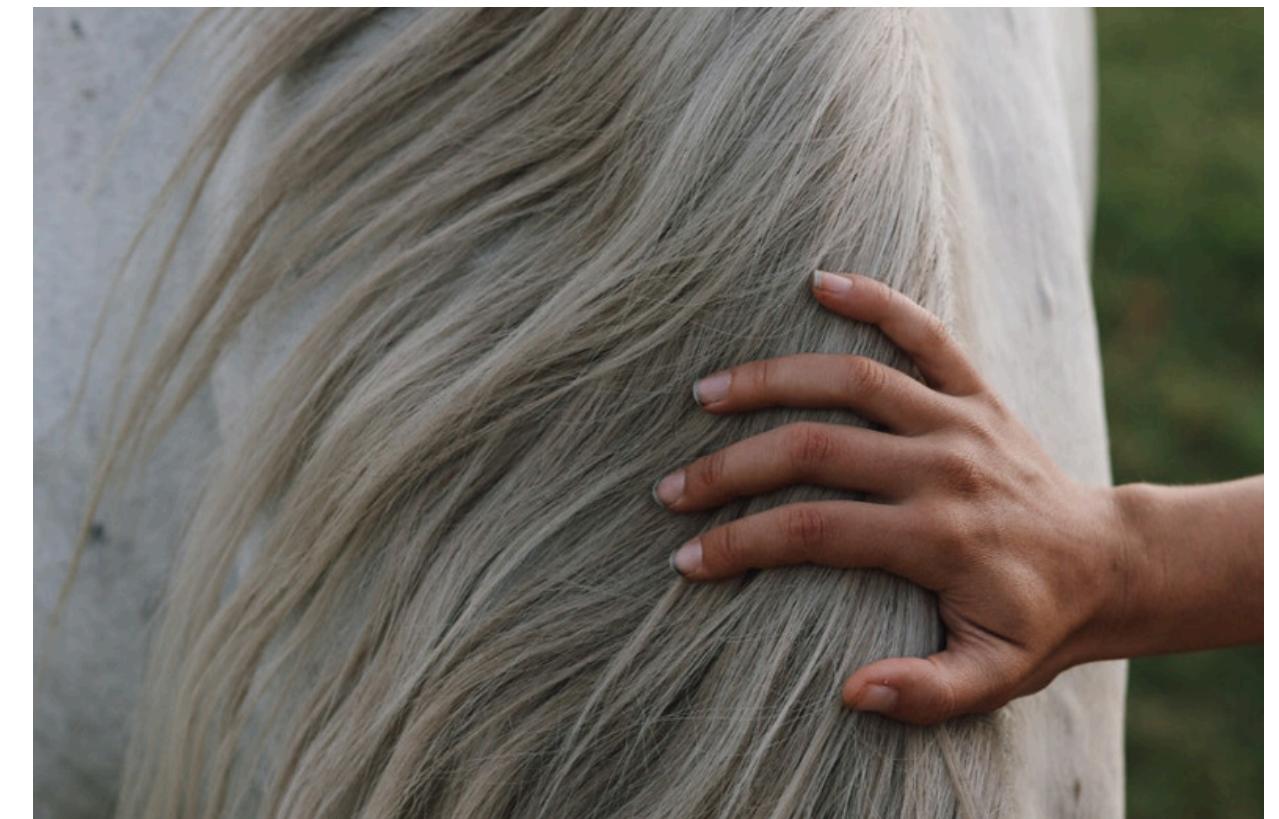
# DEIN INVEST



**Early Bird: 790 Euro**

Regulär: 850 Euro

Raten Zahlung ist möglich,  
spreche das am besten via Mail, oder  
WhatsApp persönlich ab.



SISTER X HORSES

2026

WIR FREUEN UNS AUF DICH

---

+4915253805911

libertywithhorses@m-vandenberg.de



@sisterxhorses  
libertywithhorses.de

